

FORLØBET INDEHOLDER FØLGENDE:

Forløbet er designet til at give dig en dyb forståelse af dig og din ledelsesstil og hjælpe dig med at udvikle dine ledelseskompetencer. Her er en oversigt over, hvad forløbet indeholder, og hvad du kan forvente i de forskellige sessioner:

OPSTART

IEQ9 ENNEAGRAM-TEST

Du starter med at tage en omfattende personlighedstest, som giver dig en 42-siders rapport. Rapporten vil give indsigt i din primære personlighedstype, motivationsfaktorer, dine kommunikations- og ledelsesstile, feedback-præferencer, samt hvordan du håndterer stress og konflikter. Denne test danner grundlaget for resten af forløbet og giver dig en dybere forståelse af, hvorfor du reagerer som du gør og hvad der ligger til grund for det.

1. COACHING-SESSION

SELVINDSIGT OG FUNDAMENT

I denne session går vi i dybden med din Enneagram-rapport. Vi vil udforske nogle af de grundlæggende temaer, reaktioner og motivationer, der ligger i din profil. Dette vil give dig en forståelse af, hvordan vidt forskellige situationer ofte peger på de samme kernelementer. Vi fokuserer på din ledelsesstil, dine styrker og svagheder, samt dine reaktioner under pres. Her får du virkelig nogle indsigter som vil gøre en forskel for dig med det samme.

2. COACHING-SESSION

KOMMUNIKATION, FEEDBACK OG TEAMDYNAMIK

I denne session fokuserer vi på at styrke dine kommunikationsevner. Kommunikation er dybt forbundet med vores adfærd og reaktioner, så vi vil undersøge dine motivationer for at kommunikere. Vi ser nærmere på, hvordan du kan give og modtage feedback mere effektivt og bidrage til en positiv feedback-kultur i teamet. Derudover gennemgår vi, hvordan du kan anvende din personlighedstype til at skabe bedre teamdynamik og opbygge stærkere relationer på arbejdspladsen.

3. COACHING-SESSION

KONFLIKTHÅNDTERING OG STRATEGISK LEDELSE

I denne session fokuserer vi på din evne til at håndtere konflikter konstruktivt og lede med et strategisk overblik. Vi dykker ned i, hvad der er på spil for dig, og hvordan konflikter påvirker dig. Vi ser på, hvordan du kan navigere gennem udfordrende situationer og bruge din personlige indsigt til at skabe løsninger, der gavner både dig og dit team. Du vil lære at udnytte teamets forskelligheder til at opnå større effektivitet og styrke samarbejdet.

4. COACHING-SESSION

PRAKTISK IMPLEMENTERING OG HVERDAGSUDFORDRINGER

Efter de indledende sessioner vil vi afholde en opfølgende session, hvor vi gennemgår konkrete eksempler fra din hverdag som leder. Her får du mulighed for at bringe aktuelle ledelsesmæssige udfordringer op, som vi sammen analyserer og coacher dig igennem. Formålet er at hjælpe dig med at implementere de nye værktøjer og strategier i din daglige ledelse og sikre, at du opnår varige positive forandringer.

FORDELE VED FORLØBET:

- ✓ Dybdegående personlighedsanalyse baseret på Enneagrammet, som giver en omfattende forståelse af dig og din ledelsesstil.
- ✓ Praktiske redskaber til at styrke din kommunikation, feedback-kultur og teamdynamik.
- ✓ Effektive teknikker til konflikthåndtering og strategisk ledelse, der hjælper dig med at lede teams med større succes.
- ✓ Personlig coaching med fokus på dine daglige ledelsesmæssige udfordringer, så du kan anvende din indsigt i praksis.

PRAKTISK INFORMATION:

Det er muligt at tilkøbe flere sessioner og det vil være en god ide at have en opfølgning efter 3 mdr. og igen efter 6 mdr. Alle sessioner afholdes i Hillerød eller på jeres lokation (der vil være en udgift til kørsel). Alle sessioner har en varighed på 1,5 time og lederen vil få opgaver med sig hjem. Selve forløbet vil tage ca 10 uger (14 dage mellem hver session).